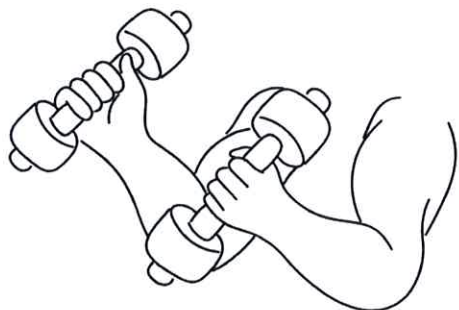


**VOUS SOUHAITEZ DÉCOMPRESSER APRÈS VOTRE  
JOURNÉE. VENEZ NOUS REJOINDRE**

**RENFO-CARDIO**

**PILATES**



**LUNDI:**

**NOUVELLE PROF**

**MARIE VOUS ATTEND**

**17H30 - 18H30 : CARDIO - PILATES**

**18H30 - 19H30 : CARDIO - RENFO**

**JEUDI:**

**COURS AVEC LAURINE**

**18H30 - 19H30 : PILATES**



**SALLE DES FÊTES DE BLAIGNAN-PRIGNAC**

**2 COURS D'ESSAI GRATUITS**

**Contact : Nathalie 06.89.43.41.32**

**TARIF :**

1 Cours : 100 €

2 Cours : 145 €

3 Cours : 190 €

Adhésion annuelle : 10 €

**ASSOCIATION LA  
BLAIGNANAISE**

**COURS DE GYM AUSSI LE MATIN  
ET MARCHÉ**



**REPRISE LE LUNDI  
2 SEPTEMBRE  
2024**